

swimARKイベント案内～12月分～

※赤字は、コーチ別イベント
 ※黒字は、コーチと一緒に練習会

日	月	火	水	木	金	土
<u>29</u>	<u>30</u>	<u>1</u>	<u>2</u> 下酔尾コーチ 17:30～20:30	<u>3</u>	<u>4</u> FR特化 18:00～20:00	<u>5</u>
<u>6</u>	<u>7</u>	<u>8</u> 石上コーチ 17:30～20:30	<u>9</u>	<u>10</u> FLY特化 18:00～20:00	<u>11</u>	<u>12</u>
<u>13</u>	<u>14</u>	<u>15</u> FR & BA 10:00～12:00	<u>16</u>	<u>17</u> 灘井コーチ 17:30～20:30	<u>18</u>	<u>19</u>
<u>20</u>	<u>21</u> 中尾コーチ 17:30～20:30	<u>22</u>	<u>23</u> 天皇誕生日 FR & BR 10:00～12:00	<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>
<u>27</u>	<u>28</u> 入江コーチ 17:30～20:30	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u> 元日	<u>2</u>

swimARK イベント案内～1月分～

※赤字は、コーチ別イベント
 ※黒字は、コーチと一緒に練習会

日	月	火	水	木	金	土
<u>27</u>	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>	<u>31</u>	<u>1</u> 元日	<u>2</u>
<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u> FR & BA 10:00～12:00 18:00～20:00	<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u>
<u>10</u>	<u>11</u>	<u>12</u> FR & BA 10:00～12:00	<u>13</u>	<u>14</u> 下酔尾コーチ 17:30～20:30	<u>15</u>	<u>16</u>
<u>17</u>	<u>18</u> 福居コーチ 17:30～20:30	<u>19</u>	<u>20</u>	<u>21</u> FR & BR 10:00～12:00 18:00～20:00	<u>22</u>	<u>23</u>
<u>24</u>	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u> 石上コーチ 17:30～20:30	<u>28</u>	<u>29</u>	<u>30</u>
<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>

swimARK イベント案内～2月分～

※赤字は、コーチ別イベント
 ※黒字は、コーチと一緒に練習会

日	月	火	水	木	金	土
<u>31</u>	<u>1</u>	<u>2</u> BA特化 10:00～12:00	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u> 灘井コーチ 17:30～20:30	<u>6</u>
<u>7</u>	<u>8</u>	<u>9</u> 福居コーチ 17:30～20:30	<u>10</u>	<u>11</u> 建国記念の日	<u>12</u>	<u>13</u>
<u>14</u>	<u>15</u> 中尾コーチ 17:30～20:30	<u>16</u>	<u>17</u> FR & FLY 18:00～20:00	<u>18</u>	<u>19</u> FR & FLY 10:00～12:00	<u>20</u>
<u>21</u>	<u>22</u> FR & FLY 18:00～20:00	<u>23</u>	<u>24</u> 入江コーチ 17:30～20:30	<u>25</u>	<u>26</u>	<u>27</u>
<u>28</u>	<u>1</u>	<u>2</u>	<u>3</u>	<u>4</u>	<u>5</u>	<u>6</u>